

美健クリエイター講座

Aコース（食事編）・ Bコース（食事+心と体のケア編）の違い

*AコースにあってBコースにないものを色付けしています。

	A コース（食事編）	B コース（食事+心と体のケア編）
特典	<ul style="list-style-type: none">LIFEプレート盛り付け図LIFEチェックシート	<ul style="list-style-type: none">陶器製オリジナルLIFEプレート（23cm）LIFEプレート盛り付け図LIFEチェックシート
内容	<p>発酵食プレート ランチ付き</p> <ol style="list-style-type: none">1、質・量・バランスのとれる食事を学ぶ。2、自分に合ったプレートサイズ計測	<p>発酵食プレートランチ とお茶菓子付き</p> <ol style="list-style-type: none">1、質・量・バランスのとれる食事を学ぶ。2、自分に合ったプレートサイズ計測3、腸のための心のメンテナンス4、腸のための体のメンテナンス5、LIFEチェックシートのつけかた
修了証	無し	有り
	<p>* Bコースを修了された方は、発酵エデュケーターコースの受講資格が得られます。 (発酵愛マスター講座の修了されていることが条件になります。)</p>	
受講料	11,000円（税抜価格 10,000円）	19,800円（税抜価格 18,000円）